الرقية الشرعية

من القرآن والسنة

خولة بشير عابدين



الطبعة الأولى

١٤٣٥هـ - ٢٠١٤م

المملكة الأردنية الهاشمية
رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية
(٢٠١٣/١١/٣٨٦٤)

١٥٣,٤
عابدين، خولة بشير
الرقية الشرعية من القرآن والسنة/ خولة بشير عابـدين.ـ عمان: دار المأمون للنشر والتوزيع،٢٠١٣.
(٦٤) ص
ر.أ.: (٣٨٦٤ / ١١/ ٢٠١٣).
الواصفات: / الرقية// السحر//القرآن الكريم/ / الإسلام

❖ يتحمل المؤلف كامل المسؤولية القانونية عن محتوى مصنفه ولا يعبّر هذا المصنف عن رأي دائرة المكتبة الوطنية أو أي جهة حكومية أخرى.

ISPN ٩٧٨-٩٩٥٧-٧٧ -١٨٩- ٨ (ردمك)


دار المأمون للنشر والتوزيع
العبدلي - عمارة جوهرة القدس
تلفاكس: ٤٦٤٥٧٥٧
ص.ب: ٩٢٧٨٠٢ عمان ١١١٩٠ الأردن
E-mail : daralmamoun2005@hotmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم

المقدمة

من خلال دعوتي وعلاقاتي بالنساء خلال أربعين سنة وجدت أنهن بشكل خاص والناس بصفة عامة بحاجة إلى فهم معنى التحصين أولا ثم الرقية ثانيا فهما صحيحا يقوم على العلم الشرعي.

فالتحصين هو الأصل ويكون بالدعاء والأذكار المشروعة ليحتموا بحمى الله سبحانه وتعالى.

والتحصين فيه المحافظة على الأنفس والأرواح والأجساد والأولاد والأموال.

وأما الرقية فتكون عند وقوع الأذى والابتلاء وللخلاص من السحر والحسد وسائر الأمراض

الروحية وتكون بالآيات والأحاديث فيكون الشفاء والخلاص بإذن الله.

فالأصل المحافظة على الأذكار لنتجنب الأذى الذي يمكن أن يصيبنا، فإذا وقع بنا شيء منه لجأنا إلى الرقية.

وكما قيل: "درهم وقاية خير من قنطار علاج".

وقد أحببت أن أكتب في هذا الموضوع إعانة لأخواتنا اللواتي ابتلين بمرض السحر أو الحسد أو المس وما شابه ذلك من الأمراض الروحية والعضوية أملا في نيل الشفاء. شفى الله كل مبتلى وعافانا جميعا من كل سوء.

وأرجو أن يكون ما كتبته بإذن الله دعوة للسحرة والمشعوذين للعودة لدين الله والتوبة مما هم فيه.

ودعوة أيضاً لمن تعاون معهم لظلم الناس ليترك هذه الأبواب الشيطانية خوفا من لقاء الله وعذابه.

بارك الله فيكم ونفعني وإياكم بكل ما فيه خيرنا وصلاحنا في الدنيا والآخرة.

خولة بشير عابدين

١-٩-٢٠١٣

بين يدي الكتاب

لو أحسن العباد التداوي بالقرآن لرأوا لذلك تأثيراً عجيباً في الشفاء العاجل.

قال الإمام ابن القيم ـ رحمه الله: "لقد مر بي وقت في مكة سُقمت فيه ولا أجد طبيباً ولا دواء، فكنت أعالج نفسي بالفاتحة، فأرى لها تأثيراً عجيباً، آخذ شَربةً من ماء زمزم، وأقرأ عليها الفاتحة مراراً ثم أشربه، فوجدت بذلك البُرءَ التام، ثم صرت أعتمد ذلك عند كثير من الأوجاع فأنتفع به غاية الانتفاع، فكنت أصف ذلك لمن يشتكي ألماً فكان كثيرٌ منهم يبرأ سريعاً." (زاد المعاد/ ج٤ ص١٧٨ ط: الرسالة والمنار ١٤٠٥/ ١٩٨٥).

الرقية

تعريف الرقيه لغة:

جاء في المعجم الوسيط: الرُّقْيَةُ: العُوذَة التي يُرْقَى بها المريض، والجمع: رُقًى.

ويقال لِما يُؤَثِّرُ: رُقْيَةٌ .

أما المراد بالرقية المشروعة: فهي ما كان من الأدعية المشروعة من الآيات القرآنية والأحاديث الشريفة وما وافقهما.

أمور مهمة في شأن الرقية:

الحديث عن الرقية يستدعي التنبيه إلى أمور تتعلق بالعقيدة والسلوك، ومنها:

الإيمان بعالم الجن: فعالم الجن من العوالم

الغيبية التي يجب على المؤمن الإيمان بوجودها، وقد جاء ذكر الجن في القرآن الكريم والسنة المطهرة، وأن منهم الصالح والطالح، والمؤمن والكافر، وهم يأكلون ويشربون ويسمعون ويعقلون، ومن راجع سورة الجن وسورة الأحقاف وجد بيان ذلك .

وعلى المسلم وهو يلجأ إلى الرقية أن يكون موقنا أن النفع والضر بيد الله وحده، ﴿وَإِن يَمْسَسْكَ ٱللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُۥٓ إِلَّا هُوَ ۖ وَإِن يَمْسَسْكَ بِخَيْرٍ فَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ [الأنعام: ١٧].

فالمؤمنون والمؤمنات يؤمنون إيمانا يقينيا أنه لا يملك أحد من الخلق لهم ضراً ولا نفعاً إلا بإذن الله. ومن ثمرات الإيمان بالله اللجوء إليه

سبحانه وتعالى في الأمور كلها بالدعاء والاستغفار والتوبة الصدقة، والصلاة لأنه مالك الملك وبيده الخير والشر.

واللجوء إلى الرقية الشرعية لا يقدح في التوكل على الله سبحانه وتعالى، بل هو من علامات الإيمان بالله والتوكل عليه، والرقية مما علمنا إياه رسول الله ﷺ في مواجهة ما يصيبنا من أنواع الأذى.

ومن المهم الحرص على اتباع الطرق الصحيحة للرقية الشرعية.

ويعتصم المؤمن بالصبر والاحتساب أثناء الابتلاء لأنه من عند الله ويلجأ إلى الله تعالى بالرقية ليرفع ذلك عنه.عن أنس رضي الله عنه

قال رسول الله ﷺ: (عِظَمُ الْجَزَاءِ مَعَ عِظَمِ الْـبَلاَءِ وَإِنّ اللّهَ إِذَا أَحَبّ قَوْمًا ابْتَلاهُمْ فَمَـنْ رَضِـيَ فَلَـهُ الرِّضَا وَمَنْ سَخِطَ فَلَهُ السُّخْطُ" (رواه الترمذي وابن ماجه/ صحيح الجامع للألباني حديث رقم: ٢١١٠).

والرقية الشرعية لا تنافي الأخذ بالأسباب من مراجعة الأطباء وتناول الأدوية التي يصفونها، فتلك الأدوية من الأسباب المادية للشفاء، والرقية من الأسباب المعنوية، وباجتماعهما يكون الخير والشفاء العاجل بإذن الله، وهذه وتلك لا تعمل ولا تؤثر إلا بأمر الله.

رقية الإنسان لنفسه وأهله:

والأفضل أن يرقي الإنسان نفسه وأهله اتباعا لسنة النبي ﷺ فقد كان إذا اشتكى هو أو أحد من

أهل بيته نفث عليه بالمعوذات. لأنه في ذلك يكون أكثر توكلا على الله. ويكون أقرب لإجابة الدعاء، لأنه صاحب الحاجة وخصوصا إذا دعا دعاء مضطر. وذلك أسلم من الانخداع بالدجالين والمشعوذين. وحين يرقي الإنسان أهل بيته وخاصة النساء أو يرقين أنفسهن يكون ذلك أحفظ لهن وأدعى لصيانتهن من الرجال الأجانب.

أنواع الرقى:

١- الرقية العامة من الأوجاع والآلام

فحين يشتكي الإنسان من الأوجاع والآلام يرجع إلى سنة المصطفى ﷺ الذي علمنا كيف نعالج أنفسنا ابتداء.

ومن ذلك ما روي عن عثمان بن أبي العاص - رضي الله عنه - أنه اشتكى إلى رسول الله ﷺ وجعا يجده في جسده منذ أسلم، فقال النبي ﷺ: (ضع يدك على الذي تألم من جسدك وقل: بسم الله ثلاثاً، وقل سبع مرات: أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر)(أخرجه مسلم ٢٢٠٢).

وعن عائشة - رضي عنها الله- قالت: إن رسول الله ﷺ كان يرقي بهذه الرقية: (أذهب البأس رب الناس، بيدك الشفاء، لا كاشف له إلا أنت). (متفق عليه)

- وقالت عائشة رضي الله عنها: (كان رسول الله ﷺ إذا أتى مريض أو أتي به قال: أذهب البأس رب الناس، اشف وأنت الشافي، لا شفاء

إلا شفاؤك، شفاء لا يغادر سقما) (متفق عليه).

وعن عائشة - رضي الله عنها عن محمد بن سالم عن ثابت البناني قال: قال ﷺ:(إذا اشتكيت فضع يدك حيث تشتكي ثم قل (بسم الله أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد من وجعي هذا) ثم ارفع يدك، ثم أعد ذلك وترا (الأحاديث الصحيحة ١٢٥٨).

وعن ابن عباس - رضي الله عنهما - قال: قال رسول الله ﷺ: (ما من عبد مسلم يعود مريضا لم يحضر أجله فيقول سبع مرات: أسأل الله العظيم، رب العرش العظيم، أن يشفيك، إلا عوفي) (صحيح الترمذي ٢/ ٢١٠).

٢- الرقية من السحر:

والسحر لغة: كل ما عمي وخفي ولطف سببه.

والسحر صرف الشيء عن حقيقته إلى غيره والسحر عمل يتقرّب به الناس إلى الشيطان، ويتم بمعونة منه.

وشرعا: هو عزائم ورقى وعقد تؤثر في القلوب والأبدان، فتمرض وتقتل وتفرق بين المرء وزوجه.

قال تعالى: ﴿فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِۦ بَيْنَ ٱلْمَرْءِ وَزَوْجِهِۦ﴾ [البقرة: ١٠٢].

وقد أمرنا الله بالتعوذ من السحر وأهله، فقال:

﴿ وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِى ٱلْعُقَدِ ﴾ [الفلق: ٤].

وهن السواحر اللواتي ينفخن في عقد السحر.
والسحر له حقيقة، فتظهر آثاره على المسحورين ولذا أمرنا ربنا جل وعلا بالتعوذ منه، قال تعالى:

﴿وَجَآءُو بِسِحْرٍ عَظِيمٍ ﴾ [الأعراف: ١١٦]. فوصفه بالعظيم، وقال سبحانه عن سحرة فرعون:

﴿يُخَيَّلُ إِلَيْهِ مِن سِحْرِهِمْ أَنَّهَا تَسْعَىٰ ﴾ [طه: ٦٦].

فخيل لموسى عليه السلام أن الحبال تسعى كالحيات.

والسحر قسمان: سحر حقيقي وسحر خيالي، وهذا لا يعني أن الساحر قادر على تغيير حقائق الأشياء.

والساحر ليس هو ولا سحره مؤثرين بذاتهما ولكن يؤثر السحر إذا تعلق به إذن الله القدري الكوني.

قال تعالى: ﴿وَمَا هُم بِضَآرِّينَ بِهِۦ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ ٱللَّهِ ۚ﴾ [البقرة: ١٠٢].

٣- الرقية من العين والحسد:

والحسد: هو أن يتمنى شخص زوال النعمة عن شخص آخر وأن تكون له. وفي الحسد البغض والكراهة لما يراه الحاسد من حسن حال المحسود. والحسد أول معصية وقعت من الخلق لما حسد إبليس آدم، ثم حسد قابيل هابيل.

ويقال للحسد أيضا: العين.

حكم الحسد:

الحسد حرام. وتحريم الحسد ووجوب الحذر منه وارد بنص القران في سورة الفلق: ﴿وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ﴾ [الفلق: ٥]، وقوله سبحانه في ذم اليهود: ﴿أَمْ يَحْسُدُونَ ٱلنَّاسَ عَلَىٰ مَآ ءَاتَىٰهُمُ ٱللَّهُ مِن فَضْلِهِۦ﴾ [النساء: ٥٤].

وعن أنس بن مالك رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: لا تباغضوا ولا تحاسدوا ولا تدابروا وكونوا عباد الله إخوانا) (متفق عليه).

آثار الحسد وأضراره:

للحسد آثار كثيرة على الحاسد، منها:

١- حلق الدين قال رسول الله ﷺ: "دب إليكم داء الأمم قبلكم الحسد، والبغضاء هي الحالقة، لا أقول: تحلق الشعر، ولكن تحلق الدين" (رواه الترمذي)

٢- انتفاء الإيمان الكامل قال أبو هريرة قال النبي ﷺ: "ولا يجتمعان في قلب عبد: الإيمان والحسد" (صحيح النسائي ٢٩١٢)

٣- رفع الخير وانتشار البغضاء في المجتمع ففي الحديث: «لا يزال الناس بخير ما لم يتحاسدوا» رواه الطبراني ورجاله ثقات.

٤- الحاسد يتكلم في المحسود بما لا يحل له من كذب وغيبة وإفشاء سر لأن قلبه مريض.

أما تمني بقاء النعمة على صاحبها وأن يعطي الله المسلم مثل أخيه فهذه الغبطة وهي أمر جائز لا ضرر منه.

قال رسول الله ﷺ: "لا حسد إلا على اثنتين رجل آتاه الله الكتاب وقام به آناء الليل ورجل أعطاه الله مالا فهو يتصدق به آناء الليل والنهار" (رواه البخاري)

عن ابن عمرو رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ خير الناس ذو القلب المخموم واللسان الصادق. قيل: ما القلب المخموم؟ قال: هو التقي النقي الذي لا إثم فيه ولا بغي ولا حسد. قيل:

فمن على أثـره ؟ قال: الذي يشنأ الدنيا و يحب الآخرة. قيل: فمن على أثره؟ قال: مؤمن في خـلق حسـن" (رواه ابن ماجه./ صحيح الجامع الصغير)

ما يفعله المحسود لمواجهة الحسد:

١- الرجوع إلى الله وتجديد التوبة مع الله من الذنوب التي سلطت عليه أعداءه.

٢- التوكل على الله .

٣- الاستعاذه بالله وقراءة الأذكار والأوراد الشرعية.

٤- الدعاء بأن يقيه الله من الحساد وشرهم.

٥- الرقية.

٦- عدم التحدث بنعم الله عليه أمام من يتوقع منه الحسد.

وقد أورد القران أمثلة على الحسد:

١- **الشيطان:** **قال تعالى:** ﴿وَإِذْ قُلْنَا لِلْمَلَٰٓئِكَةِ ٱسْجُدُوا۟ لِءَادَمَ فَسَجَدُوٓا۟ إِلَّآ إِبْلِيسَ كَانَ مِنَ ٱلْجِنِّ فَفَسَقَ عَنْ أَمْرِ رَبِّهِۦٓ﴾ [الكهف: ٥٠].

وظهر الكبر عند إبليس ﴿قَالَ أَنَا۠ خَيْرٌ مِّنْهُ خَلَقْتَنِى مِن نَّارٍ وَخَلَقْتَهُۥ مِن طِينٍ﴾[الأعراف: ١٢] ﴿ءَأَسْجُدُ لِمَنْ خَلَقْتَ طِينًا﴾ [الإسراء: ٦١]. **فالحسد أول ذنب عصي الله به في السماء.**

٢- **قصة قابيل وهابيل:** **قال تعالى:** ﴿ ۞ وَٱتْلُ عَلَيْهِمْ نَبَأَ ٱبْنَىْ ءَادَمَ بِٱلْحَقِّ إِذْ قَرَّبَا قُرْبَانًا

فَتُقُبِّلَ مِنْ أَحَدِهِمَا وَلَمْ يُتَقَبَّلْ مِنَ ٱلْآخَرِ قَالَ لَأَقْتُلَنَّكَ ۖ قَالَ إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ ٱللَّهُ مِنَ ٱلْمُتَّقِينَ ﴾ [المائدة: ٢٧]. **فالحسد أول ذنب عصي الله به في الأرض.**

٣- أهل الكتاب: قال تعالى: ﴿ وَدَّ كَثِيرٌ مِّنْ أَهْلِ ٱلْكِتَٰبِ لَوْ يَرُدُّونَكُم مِّنۢ بَعْدِ إِيمَٰنِكُمْ كُفَّارًا حَسَدًا مِّنْ عِندِ أَنفُسِهِم مِّنۢ بَعْدِ مَا تَبَيَّنَ لَهُمُ ٱلْحَقُّ ۖ ﴾ [البقرة: ١٠٩]. **فالحسد من صفات الكفار من اليهود والنصارى.**

علاج الحسد

وعلاج الحسد(العين) إذا عرف العائن الأخذ من ماء غسله أو وضوئه فيسكب على المعيون فيشفى بإذن الله.

قال رسول الله ﷺ: "وَإِذَا اسْتُغْسِلْتُمْ فَاغْسِلُوا". (رواه مسلم).

أي إذا طُلب من العائن أن يغسل بعض أعضائه حتى تُسْكَب على المعيون فعلى العائن أن يفعل.

وأما إذا لم يعرف الحاسد فالعلاج بالرقية الشرعية.

ومما يتقي به الإنسان الحسد أن يحصن نفسه بالأذكار النبوية الواردة ومنها:

عن أبي سعيد الخدري - رضي الله عنه -: (أن جبريل - عليه السلام - أتى النبي ﷺ فقال: يا محمد! اشتكيت ؟ فقال: (نعم)، فقال جبريل – عليه السلام -: (باسم الله أرقيك من كل شيء يؤذيك من شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك باسم الله أرقيك) (أخرجه أحمد ومسلم والترمذي وابن ماجه والنسائي).

وعن ابن عباس -رضي الله عنهما- قال: كان النبي ﷺ: (يعوّذ الحسن والحسين ويقول: إن أباكما كان يعوّذ بها إسماعيل وإسحاق: أعيذكما بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة)(أخرجه أحمد والبخاري وأبو داوود والترمذي وابن ماجه والنسائي)

وعن عبدالرحمن بن خنبش - رضي الله عنه -

قال : قال رسول الله ﷺ: (أتاني جبريل، فقال: يا محمد! قل. قلت: وما أقول؟ قال: قل: أعوذ بكلمات الله التامات، التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر، من شر ما خلق وذرأ وبرأ، ومن شر ما ينزل من السماء، ومن شر ما يعرج فيها، ومن شر ما ذرأ في الأرض وبرأ ومن شر ما يخرج منها، ومن شر فتن الليل والنهار، ومن شر كل طارق يطرق إلا طارقا يطرق بخير، يا رحمن) (أخرجه أحمد والطبراني والنسائي والهيثمي وصححه الألباني).

وعن ابن عابس الجهني أن رسول الله ﷺ قال له: يا ابن عابس ألا أدلك – أو قال ألا أخبرك – بأفضل ما يتعوذ به المتعوذون؟ قال: بلى يا رسول الله. قال: قل أعوذ برب الفلق، وقل أعوذ برب الناس، هاتين السورتين.(رواه أحمد والنسائي).

شروط الرقية الشرعية:

١- أن تكون بكلام الله تعالى وبأسمائه وصفاته وبما ثبت من الأحاديث النبوية، أو وافقهما.

٢- أن تكون بلسان عربي وبما يعرف معناه وأما إن كان في ذلك كلمات محرمة مثل: أن يكون فيها شرك أو كانت مجهولة المعنى ويحتمل أن يكون فيها كفر فليس لأحد أن يرقي بها.

٣- أن يؤمن الإنسان أن الرقية لا تؤثر بذاتها بل بتقدير الله تعالى .

٤- أن ينوي الراقي منفعة الناس فإنه ثبت في الصحيح عن النبي ﷺ أنه قال:"من استطاع منكم أن ينفع أخاه فليفعل" رواه مسلم.

الأدلة القرآنية على أن القرآن شفاء

١- يقول الله تعالى: ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ ٱلْقُرْءَانِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۙ وَلَا يَزِيدُ ٱلظَّٰلِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴾[الإسراء: ٨٢] فالشفاء يكون للقلوب وللأبدان. والرحمة في الدارين.

٢- قال الله تعالى: ﴿يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ قَدْ جَآءَتْكُم مَّوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَآءٌ لِّمَا فِى ٱلصُّدُورِ﴾ [يونس: ٥٧].

٣- وقال تعالى: ﴿قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ هُدًى وَشِفَآءٌ ۖ ﴾[فصلت: ٤٤].

الأحاديث الدالة أن القرآن شفاء

١- عن ابن مسعود – رضي الله عنه – قال: قال رسول الله ﷺ: {عليكم بالشفاءين العسل والقرآن} حديث صحيح على شرط الشيخين.

٢- عن عائشة – رضي الله عنها – أن النبي ﷺ دخل عليها وامرأة تعالجها أو ترقيها، فقال: "عالجيها بكتاب الله" أخرجه ابن حبان في صحيحه برقم: ١٤١٩، انظر السلسلة الصحيحة ١٩٣١.

٣- حديث أبي سعيد الخدري رضي الله عنه أن ناساً من أصحاب النبي ﷺ أتوا على حي من أحياء العرب فلم يقروهم فبينما هم كذلك إذ لدغ سيد أولئك فقالوا هل معكم من

دواء أو راق فقالوا إنكم لم تقرونا ولا نفعل حتى تجعلوا لنا جعلا فجعلوا لهم قطيعا من الشاء فجعل يقرأ بأم القرآن ويجمع بزاقه ويتفل فبرأ فأتوا بالشاء فقالوا: لا نأخذه حتى نسأل النبي ﷺ فسألوه فضحك وقال وما أدراك أنها رقية؟ خذوها واضربوا لي بسهم.(متفق عليه)

التحصين

يختلط لدى كثير من الناس مصطلح الرقية ومصطلح التحصين والأمر بحاجة إلى بيان.

مفهوم التحصين:

قال تعالى: ﴿وَظَنُّوٓاْ أَنَّهُم مَّانِعَتُهُمۡ حُصُونُهُم مِّنَ ٱللَّهِ ..﴾ [الحشر: ٢].

الحِصْنُ، المكان المنيع الذي كان الناس يحتمون به من العدو.

والتحصين هو نوع من الوقاية قبل وقوع الأذى، وهو أشبه ما يكون بتقوية جهاز المناعة في الجسم ليكون مستعدا لمقاومة ما يدخل الجسم من الميكروبات والفيروسات. وذلك على مبدأ

درهم وقاية خير من قنطار علاج. ولو حافظ المسلم على متابعة النبي ﷺ في أحواله المختلفة وما ورد فيها من الأذكار لكفى نفسه كثيرا من الشر والأذى، والغفلة عن ذلك تفتح المجال لأسباب الأذى المختلفة للوصول إلى الإنسان وإيقاع الأذى عليه.

ويتم التحصين بقراءة الأدعية والأذكار المشروعة التي تمنع وقوع الأذى عليك.

فالتحصين يعني أن تجعل بينك وبين ما تخاف حصناً وحاجزاً يمنع عنك ما تحذر وتخاف من وصوله إليك.

ومما يحصن الإنسان به نفسه فعل الطاعات، وترك المنكرات،وترك الغفلة بالمحافظة على أذكار

الصباح والمساء، والأذكار بعد الصلوات المفروضة، وأذكار الأحوال المختلفة الواردة عن النبي ﷺ، وكثرة قراءة المعوذات وآية الكرسي وخواتيم سورة البقرة، وقراءة سورة البقرة، والمحافظة على السنن النبوية والمحافظة على الوضوء، وأن يكون لسانه دائما رطبا بذكر الله، وأن يبدأ كل شيء باسم الله، ويختمه بالحمد لله، ويستعيذ بالله من الشيطان الرجيم في كل أحواله.ومن اليسير على كل مسلم معرفة أذكار الأحوال بمراجعة كتب الأذكار المختلفة وهي شائعة ميسرة بحمد الله.

ومما يحصن من السحر والأذى التصبح بسبع تمرات من عجوة المدينة، فقد ورد بذلك حديث

عن النبي ﷺ: (من تصبح بسبع تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر) (متفق عليه).

وكما يحصن الإنسان نفسه يحصن أهل بيته من زوجة وأولاد وأحفاد، ويحصن ماله وما آتاه الله من أنواع النعم باللفظ **بالأحاديث الواردة**، وبالفعل بصدقة وعمل خير، فيحفظه الله وأهله وماله.

"آيات الرقية"

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم ﴿بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ۝١ ٱلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلْعَٰلَمِينَ ۝٢ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ۝٣ مَٰلِكِ يَوْمِ ٱلدِّينِ ۝٤ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝٥ ٱهْدِنَا ٱلصِّرَٰطَ ٱلْمُسْتَقِيمَ ۝٦ صِرَٰطَ ٱلَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ ٱلْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا ٱلضَّآلِّينَ﴾ (٧)سبع مرات.

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿الٓمٓ ۝١ ذَٰلِكَ ٱلْكِتَٰبُ لَا رَيْبَ ۛ فِيهِ ۛ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ۝٢ ٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِٱلْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ ٱلصَّلَوٰةَ وَمِمَّا رَزَقْنَٰهُمْ يُنفِقُونَ ۝٣ وَٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَآ أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِٱلْءَاخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ۝٤ أُوْلَٰٓئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۖ وَأُوْلَٰٓئِكَ هُمُ ٱلْمُفْلِحُونَ﴾ [البقرة: ٥].

﴿وَإِلَٰهُكُمْ إِلَٰهٌ وَاحِدٌ ۖ لَّا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَٰنُ الرَّحِيمُ﴾ [البقرة: ١٦٣]- سبع مرات

﴿ اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِندَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴾ [البقرة: ٢٥٥] — سبع مرات.

﴿لِّلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ وَإِن تُبْدُوا مَا فِي أَنفُسِكُمْ أَوْ تُخْفُوهُ يُحَاسِبْكُم بِهِ اللَّهُ ۖ فَيَغْفِرُ لِمَن يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَن يَشَاءُ ۗ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

﴿٢٨٤﴾ ءَامَنَ ٱلرَّسُولُ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيۡهِ مِن رَّبِّهِۦ وَٱلۡمُؤۡمِنُونَۚ كُلٌّ ءَامَنَ بِٱللَّهِ وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ لَا نُفَرِّقُ بَيۡنَ أَحَدٖ مِّن رُّسُلِهِۦۚ وَقَالُواْ سَمِعۡنَا وَأَطَعۡنَاۖ غُفۡرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيۡكَ ٱلۡمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ ٱللَّهُ نَفۡسًا إِلَّا وُسۡعَهَاۚ لَهَا مَا كَسَبَتۡ وَعَلَيۡهَا مَا ٱكۡتَسَبَتۡۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذۡنَآ إِن نَّسِينَآ أَوۡ أَخۡطَأۡنَاۚ رَبَّنَا وَلَا تَحۡمِلۡ عَلَيۡنَآ إِصۡرٗا كَمَا حَمَلۡتَهُۥ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِنَاۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلۡنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦۖ وَٱعۡفُ عَنَّا وَٱغۡفِرۡ لَنَا وَٱرۡحَمۡنَآۚ أَنتَ مَوۡلَىٰنَا فَٱنصُرۡنَا عَلَى ٱلۡقَوۡمِ ٱلۡكَٰفِرِينَ﴾ [البقرة: ٢٨٦].

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿الٓمٓ ﴿١﴾ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُ ﴿٢﴾ نَزَّلَ عَلَيۡكَ ٱلۡكِتَٰبَ بِٱلۡحَقِّ مُصَدِّقٗا لِّمَا بَيۡنَ

يَدَيۡهِ وَأَنزَلَ ٱلتَّوۡرَىٰةَ وَٱلۡإِنجِيلَ ﴿٣﴾ مِن قَبۡلُ هُدٗى لِّلنَّاسِ وَأَنزَلَ ٱلۡفُرۡقَانَۗ إِنَّ ٱلَّذِينَ كَفَرُواْ بِـَٔايَٰتِ ٱللَّهِ لَهُمۡ عَذَابٞ شَدِيدٞۗ وَٱللَّهُ عَزِيزٞ ذُو ٱنتِقَامٍ ﴿٤﴾ إِنَّ ٱللَّهَ لَا يَخۡفَىٰ عَلَيۡهِ شَيۡءٞ فِي ٱلۡأَرۡضِ وَلَا فِي ٱلسَّمَآءِ ﴿٥﴾ هُوَ ٱلَّذِي يُصَوِّرُكُمۡ فِي ٱلۡأَرۡحَامِ كَيۡفَ يَشَآءُۚ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡحَكِيمُ﴾ [آل عمران: ٦].

﴿شَهِدَ ٱللَّهُ أَنَّهُۥ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ وَٱلۡمَلَٰٓئِكَةُ وَأُوْلُواْ ٱلۡعِلۡمِ قَآئِمَۢا بِٱلۡقِسۡطِۚ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡحَكِيمُ﴾ [آل عمران: ١٨].

﴿قُلِ ٱللَّهُمَّ مَٰلِكَ ٱلۡمُلۡكِ تُؤۡتِي ٱلۡمُلۡكَ مَن تَشَآءُ وَتَنزِعُ ٱلۡمُلۡكَ مِمَّن تَشَآءُ وَتُعِزُّ مَن تَشَآءُ وَتُذِلُّ مَن

تَشَآءُۖ بِيَدِكَ ٱلۡخَيۡرُۖ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيۡءٖ قَدِيرٞ ٢٦ تُولِجُ ٱلَّيۡلَ فِي ٱلنَّهَارِ وَتُولِجُ ٱلنَّهَارَ فِي ٱلَّيۡلِۖ وَتُخۡرِجُ ٱلۡحَيَّ مِنَ ٱلۡمَيِّتِ وَتُخۡرِجُ ٱلۡمَيِّتَ مِنَ ٱلۡحَيِّۖ وَتَرۡزُقُ مَن تَشَآءُ بِغَيۡرِ حِسَابٖ﴾ [آل عمران: ٢٧].

﴿۞وَلَهُۥ مَا سَكَنَ فِي ٱلَّيۡلِ وَٱلنَّهَارِۚ وَهُوَ ٱلسَّمِيعُ ٱلۡعَلِيمُ﴾ [الأنعام: ١٣].

﴿وَإِن يَمۡسَسۡكَ ٱللَّهُ بِضُرّٖ فَلَا كَاشِفَ لَهُۥٓ إِلَّا هُوَۖ وَإِن يَمۡسَسۡكَ بِخَيۡرٖ فَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيۡءٖ قَدِيرٞ﴾ [الأنعام: ١٧].

﴿إِنَّ رَبَّكُمُ ٱللَّهُ ٱلَّذِي خَلَقَ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٖ ثُمَّ ٱسۡتَوَىٰ عَلَى ٱلۡعَرۡشِۖ يُغۡشِي ٱلَّيۡلَ ٱلنَّهَارَ يَطۡلُبُهُۥ حَثِيثٗا وَٱلشَّمۡسَ وَٱلۡقَمَرَ وَٱلنُّجُومَ

مُسَخَّرَٰتِۭ بِأَمۡرِهِۦٓۗ أَلَا لَهُ ٱلۡخَلۡقُ وَٱلۡأَمۡرُۗ تَبَارَكَ ٱللَّهُ رَبُّ ٱلۡعَٰلَمِينَ ﴿٥٤﴾ ٱدۡعُواْ رَبَّكُمۡ تَضَرُّعٗا وَخُفۡيَةًۚ إِنَّهُۥ لَا يُحِبُّ ٱلۡمُعۡتَدِينَ ﴿٥٥﴾ وَلَا تُفۡسِدُواْ فِي ٱلۡأَرۡضِ بَعۡدَ إِصۡلَٰحِهَا وَٱدۡعُوهُ خَوۡفٗا وَطَمَعًاۚ إِنَّ رَحۡمَتَ ٱللَّهِ قَرِيبٞ مِّنَ ٱلۡمُحۡسِنِينَ ﴾ [الأعراف: ٥٤ - ٥٦].

﴿وَقَالَ فِرۡعَوۡنُ ٱئۡتُونِي بِكُلِّ سَٰحِرٍ عَلِيمٖ ﴿٧٩﴾ فَلَمَّا جَآءَ ٱلسَّحَرَةُ قَالَ لَهُم مُّوسَىٰٓ أَلۡقُواْ مَآ أَنتُم مُّلۡقُونَ ﴿٨٠﴾ فَلَمَّآ أَلۡقَوۡاْ قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئۡتُم بِهِ ٱلسِّحۡرُۖ إِنَّ ٱللَّهَ سَيُبۡطِلُهُۥٓۖ إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُصۡلِحُ عَمَلَ ٱلۡمُفۡسِدِينَ ﴿٨١﴾ وَيُحِقُّ ٱللَّهُ ٱلۡحَقَّ بِكَلِمَٰتِهِۦ وَلَوۡ كَرِهَ ٱلۡمُجۡرِمُونَ ﴾ [يونس: ٧٩ - ٨٢].

﴿قَالُواْ يَٰمُوسَىٰٓ إِمَّآ أَن تُلۡقِيَ وَإِمَّآ أَن نَّكُونَ أَوَّلَ مَنۡ أَلۡقَىٰ ٦٥ قَالَ بَلۡ أَلۡقُواْۖ فَإِذَا حِبَالُهُمۡ وَعِصِيُّهُمۡ يُخَيَّلُ إِلَيۡهِ مِن سِحۡرِهِمۡ أَنَّهَا تَسۡعَىٰ ٦٦ فَأَوۡجَسَ فِي نَفۡسِهِۦ خِيفَةٗ مُّوسَىٰ ٦٧ قُلۡنَا لَا تَخَفۡ إِنَّكَ أَنتَ ٱلۡأَعۡلَىٰ ٦٨ وَأَلۡقِ مَا فِي يَمِينِكَ تَلۡقَفۡ مَا صَنَعُوٓاْۖ إِنَّمَا صَنَعُواْ كَيۡدُ سَٰحِرٖۖ وَلَا يُفۡلِحُ ٱلسَّاحِرُ حَيۡثُ أَتَىٰ﴾ [طه: ٦٩].

﴿أَفَحَسِبۡتُمۡ أَنَّمَا خَلَقۡنَٰكُمۡ عَبَثٗا وَأَنَّكُمۡ إِلَيۡنَا لَا تُرۡجَعُونَ ١١٥ فَتَعَٰلَى ٱللَّهُ ٱلۡمَلِكُ ٱلۡحَقُّۖ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ ٱلۡعَرۡشِ ٱلۡكَرِيمِ ١١٦ وَمَن يَدۡعُ مَعَ ٱللَّهِ إِلَٰهًا ءَاخَرَ لَا بُرۡهَٰنَ لَهُۥ بِهِۦ فَإِنَّمَا حِسَابُهُۥ عِندَ رَبِّهِۦٓۚ إِنَّهُۥ لَا يُفۡلِحُ ٱلۡكَٰفِرُونَ ١١٧ وَقُل رَّبِّ ٱغۡفِرۡ وَٱرۡحَمۡ

﴿وَأَنتَ خَيۡرُ ٱلرَّٰحِمِينَ﴾ [المؤمنون: ١١٨].

﴿لَوۡ أَنزَلۡنَا هَٰذَا ٱلۡقُرۡءَانَ عَلَىٰ جَبَلٖ لَّرَأَيۡتَهُۥ خَٰشِعٗا مُّتَصَدِّعٗا مِّنۡ خَشۡيَةِ ٱللَّهِۚ وَتِلۡكَ ٱلۡأَمۡثَٰلُ نَضۡرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمۡ يَتَفَكَّرُونَ ٢١ هُوَ ٱللَّهُ ٱلَّذِي لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَۖ عَٰلِمُ ٱلۡغَيۡبِ وَٱلشَّهَٰدَةِۖ هُوَ ٱلرَّحۡمَٰنُ ٱلرَّحِيمُ ٢٢ هُوَ ٱللَّهُ ٱلَّذِي لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡمَلِكُ ٱلۡقُدُّوسُ ٱلسَّلَٰمُ ٱلۡمُؤۡمِنُ ٱلۡمُهَيۡمِنُ ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡجَبَّارُ ٱلۡمُتَكَبِّرُۚ سُبۡحَٰنَ ٱللَّهِ عَمَّا يُشۡرِكُونَ ٢٣ هُوَ ٱللَّهُ ٱلۡخَٰلِقُ ٱلۡبَارِئُ ٱلۡمُصَوِّرُۖ لَهُ ٱلۡأَسۡمَآءُ ٱلۡحُسۡنَىٰۚ يُسَبِّحُ لَهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِۖ وَهُوَ ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡحَكِيمُ﴾ [الحشر: ٢١ - ٢٤].

﴿وَإِن يَكَادُ ٱلَّذِينَ كَفَرُواْ لَيُزۡلِقُونَكَ بِأَبۡصَٰرِهِمۡ لَمَّا سَمِعُواْ ٱلذِّكۡرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُۥ لَمَجۡنُونٞ ۝٥١ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكۡرٞ لِّلۡعَٰلَمِينَ﴾

[القلم: ٥١ - ٥٢]

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿وَٱلصَّٰٓفَّٰتِ صَفّٗا ۝١ فَٱلزَّٰجِرَٰتِ زَجۡرٗا ۝٢ فَٱلتَّٰلِيَٰتِ ذِكۡرًا ۝٣ إِنَّ إِلَٰهَكُمۡ لَوَٰحِدٞ ۝٤ رَّبُّ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِ وَمَا بَيۡنَهُمَا وَرَبُّ ٱلۡمَشَٰرِقِ ۝٥ إِنَّا زَيَّنَّا ٱلسَّمَآءَ ٱلدُّنۡيَا بِزِينَةٍ ٱلۡكَوَاكِبِ ۝٦ وَحِفۡظٗا مِّن كُلِّ شَيۡطَٰنٖ مَّارِدٖ ۝٧ لَّا يَسَّمَّعُونَ إِلَى ٱلۡمَلَإِ ٱلۡأَعۡلَىٰ وَيُقۡذَفُونَ مِن كُلِّ جَانِبٖ ۝٨ دُحُورٗاۖ وَلَهُمۡ عَذَابٞ وَاصِبٌ ۝٩ إِلَّا مَنۡ خَطِفَ ٱلۡخَطۡفَةَ فَأَتۡبَعَهُۥ شِهَابٞ ثَاقِبٞ ۝١٠ فَٱسۡتَفۡتِهِمۡ أَهُمۡ أَشَدُّ خَلۡقًا أَم مَّنۡ خَلَقۡنَآۚ إِنَّا خَلَقۡنَٰهُم مِّن طِينٖ لَّازِبِۭ ۝١١ بَلۡ

عَجِبْتَ وَيَسْخَرُونَ ﴿١٢﴾ وَإِذَا ذُكِّرُوا۟ لَا يَذْكُرُونَ ﴿١٣﴾ وَإِذَا رَأَوْا۟ ءَايَةً يَسْتَسْخِرُونَ ﴿١٤﴾ وَقَالُوٓا۟ إِنْ هَٰذَآ إِلَّا سِحْرٌ مُّبِينٌ﴾

[الصافات: ١ - ١٥].

﴿سَنَفْرُغُ لَكُمْ أَيُّهَ ٱلثَّقَلَانِ ﴿٣١﴾ فَبِأَىِّ ءَالَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٣٢﴾ يَٰمَعْشَرَ ٱلْجِنِّ وَٱلْإِنسِ إِنِ ٱسْتَطَعْتُمْ أَن تَنفُذُوا۟ مِنْ أَقْطَارِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ فَٱنفُذُوا۟ ۚ لَا تَنفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَٰنٍ ﴿٣٣﴾ فَبِأَىِّ ءَالَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ﴾

[الرحمن: ٣١- ٣٤].

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلْ أُوحِىَ إِلَىَّ أَنَّهُ ٱسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ ٱلْجِنِّ فَقَالُوٓا۟ إِنَّا سَمِعْنَا قُرْءَانًا عَجَبًا ﴿١﴾ يَهْدِىٓ إِلَى ٱلرُّشْدِ فَـَٔامَنَّا بِهِۦ ۖ وَلَن نُّشْرِكَ بِرَبِّنَآ أَحَدًا ﴿٢﴾ وَأَنَّهُۥ تَعَٰلَىٰ جَدُّ رَبِّنَا مَا ٱتَّخَذَ صَٰحِبَةً وَلَا وَلَدًا﴾ [الجن: ١ - ٣].

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلۡ يَٰٓأَيُّهَا ٱلۡكَٰفِرُونَ ١ لَآ أَعۡبُدُ مَا تَعۡبُدُونَ ٢ وَلَآ أَنتُمۡ عَٰبِدُونَ مَآ أَعۡبُدُ ٣ وَلَآ أَنَا۠ عَابِدٞ مَّا عَبَدتُّمۡ ٤ وَلَآ أَنتُمۡ عَٰبِدُونَ مَآ أَعۡبُدُ ٥ لَكُمۡ دِينُكُمۡ وَلِيَ دِينِ﴾ [الكافرون: ١- ٦].

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلۡ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ١ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ٢ لَمۡ يَلِدۡ وَلَمۡ يُولَدۡ ٣ وَلَمۡ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدُۢ﴾ [الإخلاص: ١ - ٤] **٣** **مرات.**

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلۡفَلَقِ ١ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ٢ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ٣ وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلۡعُقَدِ

﴿٤﴾ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ﴾ [الفلق: ٥] **٣ مرات.**

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ ٱلنَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ﴿٣﴾ مِن شَرِّ ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ ٱلَّذِى يُوَسْوِسُ فِى صُدُورِ ٱلنَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ﴾ [الناس: ١ - ٦] **٣ مرات.**

"أحاديث الرقية"

بسم الله (٣ مرات)، ويضع المريض يده على الذي يؤلمه من جسده ويقول: أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر (سبع مرات).

وإذا رقى غيره قال: أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك (٧ مرات).

بسم الله أرقيك، من كل شيء يؤذيك، من شر كل نفس أو عين حاسد، الله يشفيك، بسم الله أرقيك (٧ مرات).

اللهم رب الناس، أذهب البأس، واشفه أنت الشافي، لا شفاءَ إلا شفاؤك، شفاء لا يُغادر سقماً (٧مرات).

يا من يُجير المُضطر إذا دعاه ويكشف السوء،

اكشف عنه السوء (٧ مرات).

لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب العرش العظيم، لا إله إلا الله رب السماوات ورب الأرض ورب العرش الكريم (٧ مرات).

(يقول القارئ على نفسه:- أُرقي نفسي/ الله يشفيني/ أن يشفيني ... بصيغة المتكلم، وكذلك بقية الدعوات).

بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم (٧ مرات).

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق (٧ مرات).

أعوذ بكلمات الله التامّة من كل شيطان وهامّة، ومن كل عين لامّة.

أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه، ومن شر عباده، ومن همزات الشياطين وأن يحضرون (٧ مرات).

أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر من شر ما خلق وذرأ وبرأ ومن شر ما ينزل من السماء ومن شر ما يعرج فيها، ومن شر ما ذرأ في الأرض ومن شر ما يخرج منها، ومن شر فتن الليل والنهار، ومن شر كل طارق إلا طارقاً يطرق بخير يا رحمن (٧ مرات).

اللهم رب السماوات السبع ورب العرش العظيم، ربنا ورب كل شيء فالق الحب والنوى، ومُنزل التوراة والإنجيل والقرآن، أعوذ بك من شر كل شيء أنت آخذ بناصيته ،أنت الأول فليس قبلك شيء، وأنت الآخر فليس بعدك

شيء، وأنت الظاهر فليس فوقك شيء، وأنت الباطن فليس دونك شيء، لا إله إلا أنت.

اللهم صل على محمد وعلى آل محمد، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم وبارك على محمد وعلى آل محمد، كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم في العالمين إنك حميد مجيد.

اللهم صلّ وسلم وبارك وأنعم على جميع الأنبياء والمرسلين، والصدّيقين والشهداء والصالحين، سبحان ربك رب العزة عما يصفون، وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين.

آيات الحفظ

إذا خاف المسلم من أي شر من الجن والإنس أو من شر كل شيء خلقه الله، ومن شر الليل إذا حلَّ؛ لأن الليل موطن الخوف، ومن شر السِّحر، ومن شر الحسد يلجأ إلى الله الحافظ بآيات الحفظ فلا حافظ إلا الله.

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿فَٱللَّهُ خَيْرٌ حَٰفِظًا ۖ وَهُوَ أَرْحَمُ ٱلرَّٰحِمِينَ﴾ [يوسف: ٦٤].

﴿لَهُۥ مُعَقِّبَٰتٌ مِّنۢ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِۦ يَحْفَظُونَهُۥ مِنْ أَمْرِ ٱللَّهِ ۗ إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا۟ مَا بِأَنفُسِهِمْ ۗ وَإِذَآ أَرَادَ ٱللَّهُ بِقَوْمٍ سُوٓءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُۥ ۚ وَمَا

لَهُم مِّن دُونِهِۦ مِن وَالٍ ﴾ [الرعد: ١١].

﴿ وَحَفِظْنَٰهَا مِن كُلِّ شَيْطَٰنٍ رَّجِيمٍ ﴾ [الحجر: ١٧].

﴿ إِنَّ عِبَادِى لَيْسَ لَكَ عَلَيْهِمْ سُلْطَٰنٌ ۚ وَكَفَىٰ بِرَبِّكَ وَكِيلًا ﴾ [الإسراء: ٦٥].

﴿ وَحِيلَ بَيْنَهُمْ وَبَيْنَ مَا يَشْتَهُونَ كَمَا فُعِلَ بِأَشْيَاعِهِم مِّن قَبْلُ ۚ إِنَّهُمْ كَانُوا۟ فِى شَكٍّ مُّرِيبٍۭ ﴾ [سبأ: ٥٤].

﴿ وَجَعَلْنَا مِنۢ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَٰهُمْ فَهُمْ لَا يُبْصِرُونَ ﴾ [يس: ٩].

﴿ وَحِفْظًا مِّن كُلِّ شَيْطَٰنٍ مَّارِدٍ ﴾ [الصافات: ٧].

﴿ إِن كُلُّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ ﴾ [الطارق: ٤].

آيات السكينة

وعند إحساس المسلم بالاضطراب والانهيار النفسي وعدم التوازن في المصائب والابتلاءات يلجا إلى ربه حتى يسكن ويهدأ فيقرا آيات السكينة فيسكن قلبه وتسكن نفسه إلى خالقها:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

﴿وَقَالَ لَهُمْ نَبِيُّهُمْ إِنَّ ءَايَةَ مُلْكِهِۦٓ أَن يَأْتِيَكُمُ ٱلتَّابُوتُ فِيهِ سَكِينَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَبَقِيَّةٌ مِّمَّا تَرَكَ ءَالُ مُوسَىٰ وَءَالُ هَٰرُونَ تَحْمِلُهُ ٱلْمَلَٰٓئِكَةُ ۚ إِنَّ فِى ذَٰلِكَ لَءَايَةً لَّكُمْ إِن كُنتُم مُّؤْمِنِينَ﴾ [البقرة: ٢٤٨].

﴿ثُمَّ أَنزَلَ ٱللَّهُ سَكِينَتَهُۥ عَلَىٰ رَسُولِهِۦ وَعَلَى

ٱلْمُؤْمِنِينَ وَأَنزَلَ جُنُودًا لَّمْ تَرَوْهَا وَعَذَّبَ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ۚ وَذَٰلِكَ جَزَآءُ ٱلْكَٰفِرِينَ ﴾ [التوبة: ٢٦].

﴿ إِلَّا تَنصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ ٱللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ثَانِىَ ٱثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِى ٱلْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَٰحِبِهِۦ لَا تَحْزَنْ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَنَا ۖ فَأَنزَلَ ٱللَّهُ سَكِينَتَهُۥ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُۥ بِجُنُودٍ لَّمْ تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ٱلسُّفْلَىٰ ۗ وَكَلِمَةُ ٱللَّهِ هِىَ ٱلْعُلْيَا ۗ وَٱللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ ﴾ [التوبة: ٤٠].

﴿هُوَ ٱلَّذِىٓ أَنزَلَ ٱلسَّكِينَةَ فِى قُلُوبِ ٱلْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوٓاْ إِيمَٰنًا مَّعَ إِيمَٰنِهِمْ ۗ وَلِلَّهِ جُنُودُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ ۚ وَكَانَ ٱللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا﴾ [الفتح: ٤].

﴿لَّقَدْ رَضِىَ ٱللَّهُ عَنِ ٱلْمُؤْمِنِينَ إِذْ يُبَايِعُونَكَ تَحْتَ ٱلشَّجَرَةِ فَعَلِمَ مَا فِى قُلُوبِهِمْ فَأَنزَلَ ٱلسَّكِينَةَ عَلَيْهِمْ وَأَثَٰبَهُمْ فَتْحًا قَرِيبًا﴾[الفتح: ١٨].

﴿إِذْ جَعَلَ ٱلَّذِينَ كَفَرُواْ فِى قُلُوبِهِمُ ٱلْحَمِيَّةَ حَمِيَّةَ ٱلْجَٰهِلِيَّةِ فَأَنزَلَ ٱللَّهُ سَكِينَتَهُۥ عَلَىٰ رَسُولِهِۦ وَعَلَى ٱلْمُؤْمِنِينَ وَأَلْزَمَهُمْ كَلِمَةَ ٱلتَّقْوَىٰ وَكَانُوٓاْ أَحَقَّ بِهَا وَأَهْلَهَا ۚ وَكَانَ ٱللَّهُ بِكُلِّ شَىْءٍ عَلِيمًا﴾ [الفتح: ٢٦].

آيات الشفاء

وعند المرض والضعف والعجز يلجا المسلم إلى ربه الشافي والذي بيده كل أسباب الشفاء فيقرأ آيات الشفاء وهي:

• أعوذُ باللَّهِ مِنَ الشَّيْطانِ الرَّجِيمِ ﴿يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ قَدۡ جَآءَتۡكُم مَّوۡعِظَةٞ مِّن رَّبِّكُمۡ وَشِفَآءٞ لِّمَا فِي ٱلصُّدُورِ وَهُدٗى وَرَحۡمَةٞ لِّلۡمُؤۡمِنِينَ﴾ [يونس: ٥٧].

﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ ٱلۡقُرۡءَانِ مَا هُوَ شِفَآءٞ وَرَحۡمَةٞ لِّلۡمُؤۡمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ ٱلظَّٰلِمِينَ إِلَّا خَسَارٗا﴾ [الإسراء: ٨٢].

﴿وَذَا ٱلنُّونِ إِذ ذَّهَبَ مُغَٰضِبٗا فَظَنَّ أَن لَّن نَّقۡدِرَ عَلَيۡهِ فَنَادَىٰ فِي ٱلظُّلُمَٰتِ أَن لَّآ إِلَٰهَ إِلَّآ أَنتَ سُبۡحَٰنَكَ إِنِّي كُنتُ مِنَ ٱلظَّٰلِمِينَ ﴿٨٧﴾ فَٱسۡتَجَبۡنَا لَهُۥ وَنَجَّيۡنَٰهُ

مِنَ ٱلْغَمِّ ۚ وَكَذَٰلِكَ نُـۨجِى ٱلْمُؤْمِنِينَ ﴿٨٨﴾ وَزَكَرِيَّآ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُۥ رَبِّ لَا تَذَرْنِى فَرْدًا وَأَنتَ خَيْرُ ٱلْوَٰرِثِينَ ﴿٨٩﴾ فَٱسْتَجَبْنَا لَهُۥ وَوَهَبْنَا لَهُۥ يَحْيَىٰ وَأَصْلَحْنَا لَهُۥ زَوْجَهُۥٓ ۚ إِنَّهُمْ كَانُوا۟ يُسَٰرِعُونَ فِى ٱلْخَيْرَٰتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا ۖ وَكَانُوا۟ لَنَا خَٰشِعِينَ ﴾ [الأنبياء: ٨٧ - ٩٠].

﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ [الشعراء: ٨٠].

﴿وَلَوْ جَعَلْنَٰهُ قُرْءَانًا أَعْجَمِيًّا لَّقَالُوا۟ لَوْلَا فُصِّلَتْ ءَايَٰتُهُۥٓ ۖ ءَا۬عْجَمِىٌّ وَعَرَبِىٌّ ۗ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ هُدًى وَشِفَآءٌ ۖ وَٱلَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ فِىٓ ءَاذَانِهِمْ وَقْرٌ وَهُوَ عَلَيْهِمْ عَمًى ۚ أُو۟لَٰٓئِكَ يُنَادَوْنَ مِن مَّكَانٍۭ بَعِيدٍ ﴾ [فُصِّلَت: ٤٤].

آيات النصر والتأييد

﴿ قَدْ كَانَ لَكُمْ ءَايَةٌ فِى فِئَتَيْنِ ٱلْتَقَتَا ۖ فِئَةٌ تُقَٰتِلُ فِى سَبِيلِ ٱللَّهِ وَأُخْرَىٰ كَافِرَةٌ يَرَوْنَهُم مِّثْلَيْهِمْ رَأْىَ ٱلْعَيْنِ ۚ وَٱللَّهُ يُؤَيِّدُ بِنَصْرِهِۦ مَن يَشَآءُ ۗ إِنَّ فِى ذَٰلِكَ لَعِبْرَةً لِّأُو۟لِى ٱلْأَبْصَٰرِ ﴾ [آل عمران: ١٣].

﴿ وَلَقَدْ نَصَرَكُمُ ٱللَّهُ بِبَدْرٍ وَأَنتُمْ أَذِلَّةٌ ۖ فَٱتَّقُوا۟ ٱللَّهَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ [آل عمران: ١٢٣].

﴿ وَمَا جَعَلَهُ ٱللَّهُ إِلَّا بُشْرَىٰ لَكُمْ وَلِتَطْمَئِنَّ قُلُوبُكُم بِهِۦ ۗ وَمَا ٱلنَّصْرُ إِلَّا مِنْ عِندِ ٱللَّهِ ٱلْعَزِيزِ ٱلْحَكِيمِ ﴾ [آل عمران: ١٢٦].

﴿إِن يَنصُرۡكُمُ ٱللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمۡۖ وَإِن يَخۡذُلۡكُمۡ فَمَن ذَا ٱلَّذِي يَنصُرُكُم مِّنۢ بَعۡدِهِۦۗ وَعَلَى ٱللَّهِ فَلۡيَتَوَكَّلِ ٱلۡمُؤۡمِنُونَ﴾ [آل عمران: ١٦٠].

﴿لَقَدۡ نَصَرَكُمُ ٱللَّهُ فِي مَوَاطِنَ كَثِيرَةٖ وَيَوۡمَ حُنَيۡنٍ إِذۡ أَعۡجَبَتۡكُمۡ كَثۡرَتُكُمۡ فَلَمۡ تُغۡنِ عَنكُمۡ شَيۡـٔٗا وَضَاقَتۡ عَلَيۡكُمُ ٱلۡأَرۡضُ بِمَا رَحُبَتۡ ثُمَّ وَلَّيۡتُم مُّدۡبِرِينَ﴾ [التوبة: ٢٥].

﴿قَالَ يَٰقَوۡمِ أَرَءَيۡتُمۡ إِن كُنتُ عَلَىٰ بَيِّنَةٖ مِّن رَّبِّي وَءَاتَىٰنِي مِنۡهُ رَحۡمَةٗ فَمَن يَنصُرُنِي مِنَ ٱللَّهِ إِنۡ عَصَيۡتُهُۥۖ فَمَا تَزِيدُونَنِي غَيۡرَ تَخۡسِيرٖ﴾ [هود: ٦٣].

﴿وَنَصَرۡنَٰهُ مِنَ ٱلۡقَوۡمِ ٱلَّذِينَ كَذَّبُواْ بِـَٔايَٰتِنَآۚ إِنَّهُمۡ

﴿كَانُواْ قَوْمَ سَوْءٍ فَأَغْرَقْنَٰهُمْ أَجْمَعِينَ﴾[الأنبياء: ٧٧].

﴿لِلَّهِ ٱلْأَمْرُ مِن قَبْلُ وَمِنۢ بَعْدُۚ وَيَوْمَئِذٍ يَفْرَحُ ٱلْمُؤْمِنُونَ﴾[الروم: ٤].

﴿وَلَقَدْ أَرْسَلْنَا مِن قَبْلِكَ رُسُلًا إِلَىٰ قَوْمِهِمْ فَجَآءُوهُم بِٱلْبَيِّنَٰتِ فَٱنتَقَمْنَا مِنَ ٱلَّذِينَ أَجْرَمُواْۖ وَكَانَ حَقًّا عَلَيْنَا نَصْرُ ٱلْمُؤْمِنِينَ﴾[الروم: ٤٧].

﴿وَإِنَّ جُندَنَا لَهُمُ ٱلْغَٰلِبُونَ﴾[الصافات: ١٧٣].

﴿إِنَّا لَنَنصُرُ رُسُلَنَا وَٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ فِي ٱلْحَيَوٰةِ ٱلدُّنْيَا وَيَوْمَ يَقُومُ ٱلْأَشْهَٰدُ﴾[غافر: ٥١].

﴿يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓاْ إِن تَنصُرُواْ ٱللَّهَ يَنصُرْكُمْ وَيُثَبِّتْ أَقْدَامَكُمْ﴾[محمد: ٧].

ومن الأدعية المختارة المجربة

دعاء إبطال السحر

للشيخ محمد متولي الشعراوي

(**اللهم** إنك قد أقدرت بعض خلقك على السحر والشر، ولكنك احتفظت لذاتك بإذن الضر، فأعوذ بما احتفظت به مما أقدرت عليه بحق قولك: ﴿وَمَا هُم بِضَآرِّينَ بِهِۦ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ ٱللَّهِۚ﴾ [البقرة: ١٠٢].

ومن أدعية إبطال السحر:

بسم الله العظيم الأعظم يحرق كل خادم سحر (٧مرات)

بسم الله العظيم الأعظم يبطل كل سحر (٧مرات)

بسم الله العظيم الأعظم يبطل كل سحر

مشروب (٧مرات)
بسم الله العظيم الأعظم يبطل كل سحر مأكول (٧مرات)
بسم الله العظيم الأعظم يبطل كل سحر مخطيّ (٧مرات)
بسم الله العظيم الأعظم يبطل كل سحر صنع لتحقير إنسان (٧مرات)
بسم الله العظيم الأعظم يبطل كل سحر صنع لتحقير شأن المسلمين (٧مرات)
بسم الله العظيم الأعظم يحرق كل سحر لتعطيل العقول (٧مرات)
بسم الله العظيم الأعظم يحرق كل سحر للتفريق بين الأزواج (٧مرات)
بسم الله العظيم الأعظم يحرق كل سحر لتعطيل الأزواج (٧ مرات)

الخاتمة

وأخيرا أتمنى على كل من يقرأ كتابي هذا أن يبدأ بتحصين نفسه بأذكار الصباح والمساء وحفظ أدعية الرسول ﷺ بكل هيئاته شرابه طعامه نومه سفره......ليكون تحصينا وحفظا له من كل سوء ومرض.

ويُعلّم الوالدان أولادهما الأذكار والأدعية.

وأسال الله الشفاء لكل مريض ومبتلى وممتحن. وعليه بالرقية الشرعية من كتاب الله وسنة نبيه ﷺ إلى جانب ما يصفه له الطبيب من دواء.

"لكل داء دواء، فإذا أصيب دواء الداء برأ بإذن الله عزوجل" (رواه مسلم وأحمد).

ارق نفسك وزوجك وأولادك.

"ومن استطاع أن ينفع أخاه فليفعل"(رواه مسلم).

﴿وَمَن يَتَوَكَّلْ عَلَى ٱللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُۥٓ﴾ [الطلاق:٣].

الفهرس